Sonntags|blatt

der katholischen Pfarrei St. Josef Essen Ruhrhalbinsel
Ausgabe 12 vom 21.03. – 29.03.2026

5. Fastensonntag

1. Lesung	**Ez 37,12b-14**
2. Lesung	**Röm 8,8-11**
Evangelium	**Joh 11,1-45**

Gedanken zum Sonntag

Liebe Menschen,

Hand aufs Herz: Wie läuft das Fasten? Haben Sie sich etwas vorgenommen? Haben Sie es eingehalten? Ich gebe zu, dass ich nicht alles geschafft habe, was ich mir vorgenommen habe. Ich stecke etwas fest und tendiere zur Resignation. Doch nun ist die Zielgerade in Sicht! Wir bewegen uns mit riesigen Schritten auf Ostern zu. An diesem 5. Fastensonntag wirken die Texte wie ein Weckruf.

Aus dem Buch Ezéchiel:

„Siehe, ich öffne eure Gräber und hole euch, mein Volk, aus euren Gräbern herauf."

Die Botschaft für uns ist simpel: Es ist nie zu spät für einen Neuanfang. Jesus sagt zu Lazarus „Komm heraus!" – Raus aus dem Groll, raus aus der Resignation, raus aus der Komfortzone?

Für mich geht es da nicht nur um ein Leben nach dem Tod – sondern auch um die kleinen „Tode", die wir täglich sterben. Enttäuschungen, Sorgen, Stress – Und eben die Momente der Resignation. Das erleben wir alle. Und da höre ich den Ruf Jesu „Komm heraus!"

Manchmal haben wir das Gefühl festzustecken. Manchmal fühlt man, dass etwas „nicht richtig" ist, auch wenn man nicht genau weiß was. Das sind vielleicht die Momente, in denen man einen Neuanfang versuchen sollte. Die Momente, in denen man nicht resigniert, sondern in denen man etwas ändert.

Was sind aktuell Ihre Baustellen? Wo fühlen Sie sich gerade „eingemauert"? Wo tendieren Sie zur Resignation? Und was wäre der erste kleine Schritt, um dem Ruf „Komm heraus!" zu folgen?

Ich wünsche Ihnen noch eine gesegnete Fastenzeit und viel Erfolg bei den kleinen Schritten Richtung Neuanfang!

Ihr Mello Hakopians

Jugendbeauftragter

Wir sind für Sie da
Pfarrbüro und Friedhofsverwaltung: Klapperstraße 72, 45277 Essen-Überruhr

	Büro und Friedhofsverwaltung	Öffnungszeiten	
Telefon	0201 48 04 27	Di, Fr	09:00 – 12:00
Fax	0201 45 04 85 40	Mi	15:00 – 18:00
E-Mail	info@st-josef-ruhrhalbinsel.de Friedhofsverwaltung@st-josef-ruhrhalbinsel.de	Mo, Do	geschlossen

Unsere Gottesdienste

Sa 21.03.

10:30	Altenheim St. Georg	**Kath. Gottesdienst** (Diakon Holtkamp)
18:00	St. Barbara	**VAM** (Pater Binu)

5. Fastensonntag 22.03.

Ez 37,12b-14, Röm 8,8-11, Ev: Joh 11,1-45

Kollekte: Bischöfliches Hilfswerk MISEREOR

08:45	Krankenhaus-kapelle St. Josef	**Hl. Messe** (Pater Binu)
10:00	St. Suitbert	**Hl. Messe** (Pfarrer Alter) zum Patronatsfest der Pfarrei u. musikalischer Mitgestaltung durch die Chorgemeinschaft St. Josef Essen Ruhrhalbinsel
15:00	St. Barbara	**Tauffeier** von Luis Laurin Kemperdiek u. Levi Valentin Schemmer
18:00	St. Mariä Geburt	**Kreuzwegandacht**

Mo 23.03.

16:30	Krankenhaus-kapelle St. Josef	**Stille Anbetung**
17:00	Krankenhaus-kapelle St. Josef	**Hl. Messe**

Di 24.03.

09:00	St. Mariä Geburt	**Hl. Messe**
10:30	St. Suitbert	**Hl. Messe**
15:00	Altenwohnungen Burgaltendorf	**Gottesdienst für Senioren**

Verkündigung des Herrn Mi 25.03.

Jes 7,10-14, Hebr 10,4-10, Ev: Lk 1,26-38

08:00	St. Suitbert	**Schulgottesdienst** als Singstunde
09:00	St. Georg	**Hl. Messe**
10:30	Marienheim	**Gottesdienst**
12:00	St. Georg	**Mittagsimpuls - "Komm zur Ruhe - 10 Minuten für Dich"**
15:00	St. Josef Quartier	**Segnungsgottesdienst**
17:30	St. Josef Quartier	**Rosenkranzgebet**

Do 26.03.

08:00	Städt. Grundschule Überruhr-Hinsel	**Schulgottesdienst** als Singstunde
09:00	Herz Jesu	**Hl. Messe**
10:30	St. Barbara	**Hl. Messe**
18:00	GH St. Josef	**Auszeit**
19:00	St. Barbara	**Schrittgebet**

Fr 27.03.

08:00	St. Georg	**Schulgottesdienst** der Georgschule zum Osterfest
10:30	ev. Paulushof - Heisingen	**Gottesdienst**
11:15	Regenbogenhaus - Überruhr	**Gottesdienst** (hausintern)
16:15	Heinrich-Held-Haus - Überruhr	**Gottesdienst**
17:30	St. Josef Quartier	**Rosenkranzgebet**

Sa 28.03.

10:30	St. Josef Quartier	**Hl. Messe** (Pater Binu)
18:00	St. Barbara	**VAM** mit Palmweihe (Pastor P. Alex)
21:00	St. Barbara	**Komplet**



Aus unserer Pfarrei wurden zu Gott heimgerufen:

Silvia Anna Homann-Bien, 61	St. Josef	Marion Lukas, 82	St. Suitbert
Jadwiga Kogut, 81	St. Suitbert	Marlies Holthausen, 94	Herz Jesu
Marita Hagemann, 78	St. Josef	Renate Kohlmann, 86	Herz Jesu

Unsere Gottesdienste

Palmsonntag 29.03.

Jes 50,4-7, Phil 2,6-11, Ev: Mt 26,14-27,66

Palmsonntagskollekte für die Christen im Heiligen Land

08:45	**Krankenhaus-kapelle St. Josef**	**Hl. Messe** (Pater Binu)
10:00	**St. Mariä Geburt**	**Hl. Messe** mit Palmweihe (Pastor P. Jijoy) JG verst. Hubertine Kampmann JG verst. Ehel. Heinz u. Antonia Altenfeld
10:00	**Herz Jesu**	**Hl. Messe** mit Palmprozession (Pastor P. Alex) JG verst. Karl-Heinz u. Maria Walta JG verst. Christel Overdiek
11:30	**St. Georg**	**Familienmesse** mit Kinderkirche (Pastor Pulger) SWG verst. Ruth Zilch LuV. d. Fam. Engelbert Schmitz verst. Jutta von der Gathen
11:30	**St. Suitbert**	**Familienmesse** mit Palmweihe u. Kinderkirche (Pfarrer Alter) JG verst. Annemarie Servaty
17:00	**St. Georg**	**Versöhnungsgottesdienst**
18:00	**St. Mariä Geburt**	**Kreuzwegandacht**
21:00	**St. Barbara**	**Komplet**

Herzlich willkommen

So 22.03.
10:00 **Das Patronatsfest unserer Pfarrei feiern wir in diesem Jahr in St. Suitbert!**
Herzliche Einladung zur Hl. Messe für die ganze Familie unter dem Motto: „Heiliger Josef – ein Heiliger unserer Zeit?!“ Es könnte durchaus sein, dort dem „eigenen“ Josef mal ganz außer der Reihe zu begegnen… :-)
Im Anschluss an die Messe geht es weiter mit Begegnungen: für Jung und Alt rund um das Gemeindeheim.
Für Essen und Trinken ist gesorgt.
PS: Alle anderen Messen in der Pfarrei entfallen an diesem Sonntag!
Wer noch keine Mitfahrgelegenheit nach Überruhr hat, möge sich bitte rechtzeitig bei den Ansprechpartnern der Lokalen Netzwerke oder in den Kontaktstellen melden!

Mi 25.03.
15:00 Die Caritas St. Josef möchte alle, die die Stärkung durch **Krankensalbung oder Segnung** empfangen möchten, herzlich ins St. Josef Quartier, Heidbergweg 33 einladen. Anschließend wollen wir den Nachmittag bei Kaffee und Kuchen ausklingen lassen.
Anmeldung u. Rückfragen bei Brunhild Stein, 0201 483560.

Do 26.03.
15:00-18:00 Herzliche Einladung zum **Marktcafé der Gemeinde Herz Jesu** im Gemeindeheim. Lassen Sie sich Kaffee und Kuchen gegen eine Spende für einen guten Zweck schmecken.
Wir freuen uns auf Sie, kommen Sie gerne vorbei! Jeder/Jede ist herzlich willkommen.

Fr 27.03.
19:30 **Ökumenischer Bibelgesprächskreis**
Herzliche Einladung zum ökumenischen Bibelgesprächskreis in der Bücherei im Marienheim Dilldorf.

Sa 28.03.
11:00-12:00 Herzliche Einladung zum **Palmstockbasteln** für **Kinder in Begleitung eines Erwachsenen.** Wir treffen uns **im Gemeindeheim St. Barbara Byfang, im kleinen Saal.** Wenn vorhanden bringen Sie bitte einen Stock, eine Rosenschere und Buchsbaumzweige mit.

Sa 28.03.
So 29.03. **Verkauf von Plätzchen in der Gemeinde St. Josef** Der Eine-Welt-Kreis der Gemeinde St. Josef verkauft nach den Gottesdiensten Plätzchen für Misereor

Unsere Gottesdienst- und Veranstaltungsorte (GH = Gemeindeheim, weitere Orte auf unserer Homepage)

Kirche / GH Herz Jesu
Alte Hauptstr. 61/64
45289 Essen

Kirche / GH St. Barbara
Nöckersberg 69
45257 Essen

Kirche / GH St. Georg
Heisinger Str. 478/480
45259 Essen

Kirche / GH St. Mariä Geburt
Dilldorfer Str. 34/
Rathgeberhof 3
45257 Essen

Kirche / GH St. Suitbert
Klapperstr. 70
45277 Essen

GH St. Josef
Heidbergweg 18b
45257 Essen

Krankenhaus St. Josef
Heidbergweg 22-24
45257 Essen

Altenpflegeheim St. Georg
Fährenkotten 15
45259 Essen

Karmelitenkloster
Oslenderstraße 4
45257 Essen

Marienheim
Hinseler Hof 24
45277 Essen

Quartier St. Josef
Heidbergweg 33
45257 Essen

Herzlich willkommen

Di 31.03.

17:00 Herzliche Einladung zum **Frauenkreuzweg der kfd Herz Jesu**, den wir in der Herz Jesu Kirche beten.

Fr 03.04.

10:15 **Kreuzweg am Karfreitag**
Herzlich lädt die Eucharistische Ehrengarde Essen - Überruhr alle Gemeindemitglieder und Gäste zur Kreuzweg Andacht **an der Friedenskapelle**, Mönkhoffstraße 55 ein. Voll Dankbarkeit wollen wir uns an den Leidensweg unseres Herrn Jesu Christus erinnern, der uns durch seinen Tod am Kreuz erlöst hat.

16:30 Dankbar für 40 Jahre Frieden, nach dem deutsch-französischen Krieg, pflanzten **1911** Byfanger Männer die Friedenseiche.
Zu dieser Friedenseiche lädt die **kfd St. Barbara und die Gruppe: Christen für die Abschaffung der Folter (ACAT) alle Menschen ein zum Beten und Gedenken** in unserer von Kriegen heimgesuchten Erde. Geht ihn mit, den Friedensgang an Karfreitag, 03.04. nach der Liturgiefeier um 15:00.

Mo 06.04.

08:00 **Osterfrühstück**
Am Ostermontag trifft sich die Kolpingsfamilie Burgaltendorf zum gemeinsamen Ostereierfrühstück mit geistlichem Impuls und Ostereiersuche im Gemeindeheim Herz Jesu. Anmeldungen bitte über die Homepage: www.kolpingsfamilie-burgaltendorf.de.

Aktion **Faire Ostern** des ökumenischen Weltladens Kupferdreh/Ruhrhalbinsel
Ab sofort erhalten Sie die süß-faire Bio-Tüte zum Osterfest für 10,00 Euro:

- im Weltladen Kupferdreh
- am 2. Mittwoch im Monat auf dem Kupferdreher Wochenmarkt
- in der Kontaktstelle Herz Jesu Burgaltendorf
- an jedem 1. Wochenende im Monat in allen drei Kupferdreher Kirchen
- zum Josef-Fest in Überruhr - in der Bücherei in St. Suibert

---

Versöhnungsgottesdienst
Am **Palmsonntag, den 29.03.** laden wir herzlich zum Versöhnungs- bzw. Bußgottesdienst **um 17:00 in St. Georg** ein.
Der Palmsonntag markiert den Beginn der Heiligen Woche; ein Weg durch Dunkelheit hin zum Licht der Auferstehung. Um diesen Weg befreit gehen zu können, laden wir herzlich ein, innezuhalten und Gottes Barmherzigkeit zu erfahren. Gemeinsam möchten wir, unsere Beziehung zu Gott und unseren Mitmenschen überdenken und Ballast ablegen. Nutzen wir diese Zeit, um zur Ruhe zu kommen und um über uns, über unsere Beziehung zu Gott und unseren Mitmenschen nachzudenken. Gehen wir freudig und gestärkt dem Osterfest entgegen!

Gemeinde St. Josef feiert Gold/Jubelkommunion
Alle Kommunionkinder, die im Jahr 1976 in St. Josef, Kupferdreh, in St. Mariä Geburt- Dilldorf oder in St. Barbara, Byfang, ihre Erstkommunion gefeiert haben, sind herzlich zum Fest ihrer Goldkommunion eingeladen. Die Feier findet in diesem Jahr **am So, 10.05., in der Kirche St. Mariä Geburt-Dilldorf statt und beginnt mit dem Festgottesdienst um 10:00.** Danach ist Beisammensein mit Imbiss im Gemeindeheim/ Marienheim - am Rathgeberhof.
Soweit die Anschriften herausgefunden werden konnten, haben die Kommunionkinder von damals eine persönliche schriftliche Einladung erhalten. Der Vorbereitungskreis der Caritas wäre sehr froh, noch weitere Adressen zu erhalten.
Anmeldung bis zum 01.05. bitte per Mail an:
Caritas-gemeinde-st-josef@st-josef-ruhrhalbinsel.de
Bitte auch die Anzahl der Personen nennen, die an dem anschließenden Beisammensein im Gemeindeheim teilnehmen können.
Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass auch alle Erstkommunion-Jubilare willkommen sind, die schon vor 60 oder 70 Jahren ihre Erstkommunion hatten. Auch diese werden gebeten, sich unter der oben genannten Mail-Verbindung anzumelden.

Di 24.03. Redaktionsschluss für die am **03.04.** erscheinende Ausgabe **14**
WORD-Dateien mit Erscheinungsdatum bitte an: sonntagsblatt@st-josef-ruhrhalbinsel.de
Redaktionelle Änderungen und Kürzungen behalten wir uns vor.
Herausgeber: Katholisches Pfarramt St. Josef, Essen Ruhrhalbinsel
www.st-josef-ruhrhalbinsel.de