# Sonntagsblatt

der katholischen Pfarrei St. Josef Essen Ruhrhalbinsel

Ausgabe 31 vom 01.08. – 09.08.2026


## 18. Sonntag im Jahreskreis

| | |
|---|---|
| 1. Lesung | **Jes 55,1-3** |
| 2. Lesung | **Röm 8,35.37-39** |
| Evangelium | **Mt 14,13-21** |

## Gedanken zum Sonntag

Meine lieben Schwestern und Brüder,

Es gibt zwar das Ziel der Vereinten Nationen, den Hunger bis zum Jahr 2030 zu beenden. Dieses Ziel heißt „Kein Hunger“ und ist eines der 17 Nachhaltigkeitsziele. Es ist aber ein Ziel, keine Vorhersage, dass es bis 2030 tatsächlich keinen Hunger mehr geben wird.

Tatsächlich gibt es auch heute noch viele Menschen auf der Welt, die unter Hunger leiden. Auch in Deutschland gibt es Menschen, die nicht genug Geld für ausreichend Lebensmittel haben und deshalb auf Hilfsangebote wie die Tafeln angewiesen sind.

Im Evangelium nach Matthäus an diesem Sonntag lesen wir von der Speisung der fünftausend Männer, dazu noch Frauen und Kinder. Die Menschen sind hungrig. Die Jünger sehen vor allem das Problem: „Wir haben doch nur fünf Brote und zwei Fische.“ Jesus aber sieht zuerst die Menschen. Er sieht ihre Not und sein Herz ist voller Erbarmen.

Auch heute gibt es Hunger. Millionen Menschen leiden nicht deshalb, weil Gott zu wenig wachsen lässt. Viel Hunger entsteht durch Krieg, Vertreibung, Ungerechtigkeit und Dürre. Manchmal wird Nahrung sogar bewusst als Druckmittel oder Waffe eingesetzt. Menschen werden ausgehungert, damit sie aufgeben oder fliehen. Das ist eine schwere Sünde gegen die Würde des Menschen.

Jesus zeigt einen anderen Weg. Er fragt nicht zuerst: „Was fehlt?“, sondern: „Was können wir geben?“ Er nimmt die fünf Brote und zwei Fische, dankt Gott, teilt sie und lässt sie austeilen. Aus der Liebe entsteht Fülle.

Diese Geschichte aus der Bibel fragt auch uns: Sehe ich die Not anderer? Teile ich von meinem Brot, von meiner Zeit, von meinem Herzen? Niemand kann den Hunger der ganzen Welt allein beseitigen. Aber jeder kann verhindern, dass ein Mensch neben ihm vergessen wird.

Die Mentalität Jesu ist eine Mentalität der Barmherzigkeit. Sie kennt keine Gleichgültigkeit. Sie vertraut darauf, dass Gott aus dem Wenigen Großes machen kann. Wo Menschen teilen, wächst Hoffnung. Wo Menschen lieben, verliert der Hunger ein Stück seiner Macht. Wo Menschen füreinander einstehen, beginnt Gottes Reich.

Bitten wir den Herrn um ein Herz wie das seine: ein Herz, das hinsieht, das mitfühlt und das bereit ist zu teilen. Denn das größte Wunder beginnt oft mit einer kleinen Tat der Liebe.

Es wünscht ein gutes Herz, das zu teilen bereit ist

Euer Pastor

Pater Alex Mathew OCD


Wir sind für Sie da

Pfarrbüro und Friedhofsverwaltung: Klapperstraße 72, 45277 Essen-Überruhr

| | Büro und Friedhofsverwaltung | Öffnungszeiten | |
|---|---|---|---|
| **Telefon** | 0201 48 04 27 | Di, Fr | 09:00 – 12:00 |
| **Fax** | 0201 45 04 85 40 | Mi | 15:00 – 17:00 |
| **E-Mail** | info@st-josef-ruhrhalbinsel.de | Mo, Do | geschlossen |
| | Friedhofsverwaltung@st-josef-ruhrhalbinsel.de | | |

# Unsere Gottesdienste

## Sa 01.08.

| | | |
|---|---|---|
| **10:30** | **Altenheim St. Georg** | **Kath. Gottesdienst** (Pastor Pulger) |
| **10:30** | **St. Josef Quartier** | **Hl. Messe** (Pater Binu) |
| **15:00** | **St. Suitbert** | **Tauffeier** von Theo Raphael Vogt, Gabriel Gaston Galland u. Emilia u. Leander Flügel |
| **18:00** | **St. Barbara** | **VAM** (Pastor P. Alex) |

## 18. Sonntag im Jahreskreis 02.08.

**Jes 55,1-3, Röm 8,35.37-39, Ev: Mt 14,13-21**

| | | |
|---|---|---|
| **08:45** | **Krankenhaus-kapelle St. Josef** | **Hl. Messe** (Pater Binu) |
| **10:00** | **St. Mariä Geburt** | **Hl. Messe** (Pastor P. Jijoy)<br>JG verst. Cilly Berle |
| **10:00** | **Herz Jesu** | **Hl. Messe** (Pastor P. Alex)<br>SWG verst. Heinz Schulz |
| **11:30** | **St. Georg** | **Hl. Messe** (Pastor Pulger)<br>JG verst. Erwin Grahmann<br>verst. Albert Kampmann<br>LuV d. Fam Kampmann<br>LuV d. Fam. Krommenacker u. Wandt<br>LuV d. Fam. Adding |
| **11:30** | **St. Suitbert** | **Hl. Messe** (Pfarrer Alter)<br>1. JG verst. Gabriele Schick<br>verst. Theo Bergmann |
| **15:00** | **Herz Jesu** | **Tauffeier** Lio u. Luca Dämmer |

## Mo 03.08.

| | | |
|---|---|---|
| **16:30** | **Krankenhaus-kapelle St. Josef** | **Stille Anbetung** |
| **17:00** | **Krankenhaus-kapelle St. Josef** | **Hl. Messe** |

## Di 04.08.

| | | |
|---|---|---|
| **09:00** | **St. Mariä Geburt** | **Hl. Messe** |
| **10:30** | **St. Suitbert** | **Hl. Messe** |
| **16:30** | **Klosterkapelle Dilldorf** | **Stille Anbetung u. Vespergebet** |

## Mi 05.08.

| | | |
|---|---|---|
| **17:30** | **St. Josef Quartier** | **Rosenkranzgebet** |

## Do 06.08.

**Dan 7,9-10.13-14,2 Petr 1,16-19, Ev: Mt 17,1-9**

| | | |
|---|---|---|
| **09:00** | **Herz Jesu** | **Hl. Messe** |
| **10:15** | **Franz-Hennes-Heim** | **Gottesdienst** |
| **10:30** | **St. Barbara** | **Hl. Messe (kfd)** |
| **18:00** | **St. Mariä Geburt** | **Theresiengottesdienst** |

## Herz-Jesu-Freitag 07.08.

**Kollekte: Priesterausbildung**

| | | |
|---|---|---|
| **17:30** | **St. Josef Quartier** | **Rosenkranzgebet** |
| **19:00** | **Ev. Christuskirche Kupferdreh** | **ökum. Andacht**<br>"Stille Zeit nach lauter Woche" |

## Sa 08.08.

| | | |
|---|---|---|
| **10:30** | **St. Josef Quartier** | **Hl. Messe** (Pater Binu) |
| **15:00** | **St. Mariä Geburt** | **Tauffeier** von Liona Pannenbäcker |
| **15:00** | **St. Georg** | **Tauffeier** von Matheo Totzke u. Malia Braun |
| **18:00** | **St. Barbara** | **VAM** (Pastor P. Jijoy) |

## 19. Sonntag im Jahreskreis 09.08.

**1 Kön 19.9a.11-13a, Röm 9,1-5, Ev: Mt 14,22-33**

| | | |
|---|---|---|
| **08:45** | **Krankenhaus-kapelle St. Josef** | **Hl. Messe** (Pater Binu) |
| **10:00** | **St. Mariä Geburt** | **Hl. Messe** (Pastor P. Alex) |
| **10:00** | **Herz Jesu** | **Hl. Messe** (Pastor P. Jijoy)<br>1. JG verst. Rudolf Golenia |
| **11:30** | **St. Georg** | **Hl. Messe** (Pastor P. Alex)<br>SWG verst. Helene Schneider |
| **11:30** | **St. Suitbert** | **Hl. Messe** (Pfarrer Alter) |



## Aus unserer Pfarrei wurden zu Gott heimgerufen:

| | | | |
|---|---|---|---|
| Michael Brauksiepe, 64 | St. Georg | Elisabeth Fuchs, 83 | St. Josef |
| Maria Biemann, 87 | St. Georg | Therese Oertgen, 96 | St. Georg |

# Herzlich willkommen

**Sa 01.08.**

**So 02.08.** Der nächste **Verkauf von fair gehandelten Lebensmitteln** findet nach dem Wochenendgottesdiensten in Dilldorf und Byfang statt.

**Fr 14.08**

**19:00** Die **Kolpingsfamilie Essen Kupferdreh lädt zum beliebten Biergarten** am Gemeindeheim St Josef (Heidbergweg 18b) **ein.**
Natürlich gibt es nicht nur Bier, sondern auch viele andere Getränke und auf jeden Fall leckere Sachen vom Grill. Bei schlechtem Wetter können wir in das Heim ausweichen. Zu diesem gemütlichen Abend sind alle herzlich eingeladen.

**Fr 21.08.**

**Einladung zum Grillnachmittag**
Die Caritasgruppe lädt die Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Herz Jesu **ins Gemeindeheim ein.** Mit Würstchen, leckeren Salaten und Getränken, musikalisch begleitet von
Herrn Friedhelm Schüngel und Kalli, freuen wir uns auf einen fröhlichen gemeinsamen Nachmittag mit Ihnen.
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Kostenbeitrag: 5 € pro Person
**Anmelden können Sie sich ab So 02.08. in der Kontaktstelle Herz Jesu.**
Öffnungszeiten der Kontaktstelle in den Sommerferien:
Do 09:00 - 11.00 u. So 11:00 -12:00

## Geänderte Öffnungszeiten in den Sommerferien:

**Das Pfarrbüro und die Friedhofsverwaltung sind während der Sommerferien - noch bis zum – 01.09.**

**mittwochs nur von 15:00 – 17:00 geöffnet.**

An den anderen Tagen sind wir unverändert erreichbar.
Wir bitten um Beachtung und danken für Ihr Verständnis!

Die **Kontaktstelle St. Georg**
**ist vom 05. bis einschl. 19.08. geschlossen.**
Ab 26.08. sind die MitarbeiterInnen wieder vor Ort und freuen sich, ihre Gäste begrüßen zu dürfen.

Die **Kontaktstelle Herz Jesu**
ist in den Sommerferien nur zu folgenden Zeiten geöffnet:
**Do 09:00-11:00 / So 11:00 – 12:00**
**Mi u. Fr bleibt sie geschlossen.**
Wir wünschen allen eine gute Sommerzeit.

**Tipp zum Reinigen und Trocknen**
Neue Wasch- und Spülmaschinen verbrauchen genauso viel Strom wie noch vor einigen Jahren, hier sind keine großen Sprünge mehr möglich. Am besten können wir Energie sparen, indem wir kälter waschen und so oft wie möglich das Eccoprogramm nutzen, auch wenn es länger dauert.
aus: www.verbraucherzentrale.nrw
Eine-Welt-Kreis der Pfarrei

**Unsere Gottesdienst- und Veranstaltungsorte** (GH = Gemeindeheim, weitere Orte auf unserer Homepage)

**Kirche / GH Herz Jesu**
Alte Hauptstr. 61/64
45289 Essen

**Kirche / GH St. Barbara**
Nöckersberg 69
45257 Essen

**Kirche / GH St. Georg**
Heisinger Str. 478/480
45259 Essen

**Altenpflegeheim St. Georg**
Fährenkotten 15
45259 Essen

**Kirche / GH St. Mariä Geburt**
Dilldorfer Str. 34/
Rathgeberhof 3
45257 Essen

**Karmelitenkloster**
Oslenderstraße 4
45257 Essen

**Kirche / GH St. Suitbert**
Klapperstr. 70
45277 Essen

**Marienheim**
Hinseler Hof 24
45277 Essen

**GH St. Josef**
Heidbergweg 18b
45257 Essen

**Krankenhaus St. Josef**
Heidbergweg 22-24
45257 Essen

**Quartier St. Josef**
Heidbergweg 33
45257 Essen

# Herzlich willkommen

**Di 04.08.** Redaktionsschluss für die am **14.08.** erscheinende Ausgabe **33**
WORD-Dateien mit Erscheinungsdatum bitte an: sonntagsblatt@st-josef-ruhrhalbinsel.de
Redaktionelle Änderungen und Kürzungen behalten wir uns vor.
Herausgeber: Katholisches Pfarramt St. Josef, Essen Ruhrhalbinsel
www.st-josef-ruhrhalbinsel.de